

Männer Retreat 2026

Lasst uns über Gefühle reden!

Warum?

Viele Männer haben gelernt, Gefühle zu verbergen. „Ein Junge weint nicht!“ oder „Reiß dich zusammen!“ – diese Sätze begleiten uns oft seit der Kindheit.

Doch wahre Stärke heißt heute: **Gefühle wahrnehmen, benennen und leben.**

Was dich erwartet:

- ✓ Gefühle klar benennen und ausdrücken
- ✓ Austausch auf Augenhöhe – ehrlich, respektvoll!
- ✓ Neue Seiten von Männlichkeit entdecken
- ✓ Kraft tanken und echte Verbindung erleben

Wann und wo?

Sinnreich Wendland, Lübeln

Do., 16. April – So., 19. April

(ab Abendessen/bis Mittagessen)



SINNREICH WENDLAND

Zuhause. Menschlich. Individuell.

Für wen:

Für Männer, die bereit sind

- ✓ ihre innere Stärke zu entwickeln,
- ✓ in Beziehungen authentischer zu werden,
- ✓ und Männlichkeit neu zu denken

Dein nächster Schritt:

Melde dich an und sei dabei. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg – klar, offen und echt.

Preis:

699€ pro Person

- ✓ Einzelzimmer
- ✓ Vollpension (inkl. Wasser)
- ✓ Begleitung durch einen Senior-Coach

Ich freue mich auf Dich!

Eberhard Bohrisch





www.sinnreich-wendland.de.de

Mitten in der Natur. Im historischen Rundling. Zwischen Hamburg, Hannover und Berlin. Erreichbar über den ICE-Bahnhof Uelzen.

Anmeldung und Kontakt: mail@sinnreich-wendland.de