

Paar Retreat 2026

Zeit für Beziehung –

Raum für Entwicklung!

Im Alltag gehen Nähe und offene Gespräche oft verloren. Dieses Retreat bietet Paaren die Möglichkeit, bewusst innezuhalten und ihre Beziehung zu stärken.

Worum geht es?

In einem geschützten und achtsamen Rahmen schaffen wir Raum für Klärung von Gefühlen, Bedürfnissen und Erwartungen:

- ✓ Verbesserung der Kommunikation
- ✓ Umgang mit Konflikten und Beziehungsmustern
- ✓ Stärkung von Vertrauen und Verbindung
- ✓ Zeit für Austausch und Begegnung als Paar

Was euch erwartet

- ✓ Geführte Paarübungen
- ✓ Reflexionsphasen
- ✓ Austausch in geschütztem Rahmen

Für wen:

Paare, die ihre Beziehung bewusst gestalten, vertiefen oder neu ausrichten möchten – unabhängig von Beziehungsdauer oder Lebensphase



Wann und wo?

- ✓ Sinnreich Wendland, Lübeln
- ✓ Do., 30. April – So., 03. Mai (ab Abendessen/bis Mittagessen)

Euer nächster Schritt:

Meldet euch an und seid dabei:
mail@sinnreich-wendland.de

Preis:

1149€ für zwei Personen

- ✓ Doppelzimmer
- ✓ Vollpension (inkl. Wasser)
- ✓ Begleitung durch drei Senior-Coaches

Wir freuen uns auf Euch!

Antje, Diane und Eberhard





www.sinnreich-wendland.de.de

Mitten in der Natur. Im historischen Rundling. Zwischen Hamburg, Hannover und Berlin. Erreichbar über den ICE-Bahnhof Uelzen.

Anmeldung und Kontakt: mail@sinnreich-wendland.de